

Siłownia i Fitness

Siłownia:

Wejście jednorazowe
8 wejść / 8 wejść do 16
OPEN / OPEN do 16
OPEN z przyjaciółką
PARA - **NOWOŚĆ**

25,-
118,- / 98,-
157,- / 128,-
255,-
227,-

Vacu Activ:

Wejście jednorazowe
10 wejść / 10 wejść do 16
OPEN / OPEN do 16
Open z przyjaciółką

29,-
178,- / 128,-
248,- / 198,-
350,-

Siłownia OPEN + Vacu OPEN:

347,-

Fitness:

Wejście jednorazowe
4 wejścia
8 wejść

25,-
80,-
145,-

Co najmniej 3 osoby na zajęciach. Konieczna jest rezerwacja. Jeżeli grupa się nie zbierze to poinformujemy zapisane osoby drogą telefoniczną.

Pole Dance:

4 wejścia
8 wejść

150,-
250,-

Bony podarunkowe o wartościach 50, 100, 150, 200 i większych

*Karnet na siłownię obejmuje opiekę instruktora (pn-pt 8:00-22:00, sob. 9-15), We wszystkich karnetach sauna po godz. 16:00.
Karnet Fitness obejmuje określoną ilość wejść na wszystkie zajęcia fitness. Karnety ważne przez 30 dni od daty aktywacji na pierwszych*

Pielęgnacja skóry twarzy

Podstawowy zabieg oczyszczający twarz.

Zabieg oczyszczający z maską algową (kojąco - łagodząca).

Zabieg oczyszczający z masażem twarzy, szyi i dekoltu.

Zabieg oczyszczający dekolt

Zabieg oczyszczający plecy

111,- czas około 90 min.
137,- czas około 70 min.
146,- czas około 70 min.
98,- czas około 60 min.
133,- czas około 70min.

Zabieg dla cery tłustej, ze skłonnością do trądziku.

Po zabiegu otrzymujemy zdrowy i świeży wygląd.

166,- czas około 50 min.

Letni Poranek - Zabieg dla skóry delikatnej, wrażliwej, oraz z trądzikiem różowatym.

Po zabiegu uzyskujemy bardzo dobre nawilżenie skóry oraz zmniejszenie zaczerwienienia.

Zabieg doskonały dla kobiet ze skłonnością do pękających naczynek.

197,- czas około 60 min.

Energia i Witalność - Zabieg dotleniający dla pań 35+, przynosi natychmiastowy widoczny efekt:

- cera wygląda na wypoczętą, zdrową, młodszą i zrewitalizowaną,
- zmarszczki są spłyczone, a powierzchnia skóry nabiera jedwabistej gładkości,
- skóra ma ładny kolor, jest odżywiona i jędrna.

228,- czas około 70 min.

Ukojenie - Zabieg do cery naczynkowej, przynosi natychmiastową ulgę zaczerwienionej, wrażliwej skórze, koji i otula miękkim płaszczem z naturalnych substancji.

Efekty widoczne po zabiegu:

- wycisza się gra naczyń, bledną zaczerwienienia skóry, wyrównuje się jej kolor,
- cera staje się gładka i elastyczna,
- objawy podrażnień zostają złagodzone.

148,- czas około 60 min.

Odnowa - Zabieg rozjaśniająco-rozświetlający, przeciwzmarszczkowy, redukujący przebarwienia. Dla kobiet, chcących nadać skórze zdrowy, witalny wygląd. Doskonali dla skóry zmęczonej „szarej”.

196,- czas około 60 min.

Madame Expert - Zabieg zdobył nagrodę Hit Salonu. Hialuronowy zabieg przeciwzmarszczkowy o natychmiastowym efekcie dla skóry dojrzałej. Wyjątkowy zabieg pielęgnacyjny o działaniu intensywnym, a jednocześnie łagodnym, dający natychmiastowe efekty poprawy wyglądu i kondycji skóry.

268,- czas około 75 min.

Efekty widoczne po zabiegu:

- odmłodzenie wyglądu skóry,
- wygładzenie zmarszczek,
- silne nawilżenie,
- poprawa jędrności i elastyczności.

Maksymalne Nawilżenie - Zabieg odżywczo - nawilżający w oparciu o kwas hialuronowy (naturalnie występujący w organizmie). Efekty po zabiegu - silne nawilżenie skóry.

162,- czas około 60 min.

Ukryte Pragnienie - Zabieg intensywnie nawilżający do każdego typu cery – również wrażliwej, skłonnej do podrażnień, przesuszonej słońcem lub opalaniem w solarium. Daje świetne efekty nawet w przypadku cery bardzo wymagającej np.: wrażliwej, suchej, zniszczonej i łuszczącej się. Zabieg opracowano z użyciem bardzo skutecznych bioaktywnych składników. Efekty widoczne po zabiegu:

193,- czas około 60 min.

- objawy podrażnień są złagodzone,
- poprawia się napięcie skóry, elastyczność i jędrność,
- cera jest silnie nawilżona, wygładzona i odświeżona.

Pielęgnacja skóry twarzy

Błysk w Oku - Minizabieg pielęgnujący okolice oczu. Dzięki wykorzystaniu innowacyjnych płatków kolagenowych oraz wody różanej uzyskujemy zmniejszenie zmarszczek w okolicach oczu. Jednym słowem jest to rewelacyjny sposób na odzyskanie promiennego spojrzenia.

75,- czas około 15- 30 min.

Dotyk Czystego Złota - Luksusowy zabieg upiększający skórę z płatkami 24-karatowego złota. Idealny na wyjście. W trakcie zabiegu nakłada się 4 płatki czystego złota, które wmasowuje się w skórę. Złoty wykorzystanemu w ten sposób przypisuje się efekt rewitalizacji skóry i jej iluminacji, co sprawia, że zmarszczki i inne objawy starzenia stają się mniej widoczne. W rezultacie uzyskuje się poprawę wyglądu, poczucia własnej atrakcyjności i piękna. Efekty widoczne po zabiegu:

370,- czas około 90 min.

- rewelacyjne odczucie nawilżenia i gładkości skóry,
- wyraźne ujędrnienie i uelastycznienie skóry twarzy, szyi i dekoltu,
- poczucie regeneracji i odżywienia,
- poprawa mikrorzeźby naskórka,
- efekt iluminacji, wyraźna poprawa kolorytu skóry,
- holistyczne uczucie komfortu i piękna skóry.

Skarby Natury - Luksusowy zabieg liftingujący, przeciwzmarszczkowy z komórkami macierzystymi. Zabieg polecany jest paniom w wieku 35+, można go stosować przy każdym typie cery. Jego nowatorstwo polega na użyciu roślinnych komórek macierzystych, których potencjał biologiczny pozwala przedłużyć młodość skóry i poprawić jej wygląd.

197,- czas około 70 min.

Masaż twarzy, szyi i dekoltu - Daje ogromne poczucie relaksu, odprężenia i wyciszenia po pracowitym dniu. Jest to chwila tylko dla Ciebie.

45,- czas około 30 min.

Masaż twarzy, szyi i dekoltu ciepłymi kamieniami.

75,- czas około 45 min.

Peeling kawitacyjny + sonoforeza - Peeling kawitacyjny to oczyszczanie skóry za pomocą wibracji ultradźwiękowej, wzbogacone o mikromasaż, który poprawia mikrokrążenie i dotlenienie komórkowe oraz zwiększa penetrację substancji aktywnych w głąb skóry.

140,- czas około 40 min.

Efekty widoczne po zabiegu:

- usuwa zanieczyszczenia skóry,
- bezboleśnie i dokładnie czyści skórę twarzy, szyi i dekoltu,
- usuwa martwe komórki skóry,
- uwalnia pory od nadmiaru łoju, bakterii i substancji toksycznych,
- regeneruje skórę oraz mięśnie mimiczne,
- pomaga w leczeniu trądziku poprzez swoje działanie sterylizujące,
- głęboko nawilża poprzez mikromasaż,
- pozostawia nadzwyczajnie odmłodzoną, odświeżoną i zregenerowaną skórę,
- spłyca zmarszczki.

Sonoforeza - Jest to metoda, która wykorzystuje wibracje ultradźwiękowe do działania na głębsze warstwy skóry poprzez stymulujący mikromasaż. Sonoforeza to przede wszystkim relaksujący masaż oraz niezwykle wydajny sposób wtłaczania w głąb skóry substancji odżywczych oraz aktywnych.

55,- czas około 20 min.

Pielęgnacja skóry twarzy

Mikrodermabrazja Diamentowa - Zabieg bezbolesny, który polega na złuszczeniu powierzchniowych warstw naskórka za pomocą urządzenia, wyposażonego w diamentowe głowice. Eksperci zaliczają go do nieinwazyjnych i łagodnych metod pielęgnacyjnych.

Mikrodermabrazja diamentowa jest polecana osobom z delikatną wrażliwą skórą, z uwagi na fakt, że nie powoduje żadnych podrażnień naskórka.

Zalety mikrodermabrazji:

- pobudza produkcję kolagenu,
- zmniejsza rozszerzone pory,
- likwiduje drobne zmarszczki,
- przyspiesza krążenie krwi i limfy,
- poprawia strukturę i koloryt skóry,
- zmniejsza łojotok,
- zwiększa absorpcję kosmetyków (lepsze odżywienie i nawilżenie skóry),
- zmniejsza ilość zaskórników.

Twarz + maska dobierana indywidualnie do potrzeb skóry

150,- czas około 45 min.

Twarz, szyja, dekolt + maska

190,- czas około 60 min.

Mikrodermabrazja + ampulka+ultradźwięki +maska

190-240,- czas około 85 min.

Pielęgnacja ciała

Peeling kawowy + maska - Zabieg Antycellulitowy. Aromatyczny energetyczny peeling na ciało połączony z borowinowo algową maską. Niweluje cellulit, odżywia i uelastycznia skórę.

80,- czas około 40 min.

Pro - Elastik - Doskonale nadaje się do pielęgnacji w okresie szybkiego chudnięcia, gdy niezbędna jest poprawa kondycji i wyglądu skóry. Polecany również jako profilaktyka dla kobiet w ciąży. Doskonała ochrona przed rozstępami. Efekty widoczne po zabiegu:

- kompleksowo wzmocniona i uelastyczniona skóra,
- wygładzona i dobrze nawilżona,
- chroniona przed powstawaniem rozstępów,
- ograniczenie już istniejących rozstępów – najlepsze efekty daje równoległa kuracja domowa.

188,- czas około 80 min.

Czekoladowa Euforia - Nie żyj marzeniami o spa na końcu świata. Delektuj się z nami czekoladą podczas rozpieszczającej Twoje ciało i zmysły dwugodzinnej sesji. Odkryjesz tajemnicę działania tego pysznego smakołyku już od kakaowej kąpieli. Jednak dopiero po pobudzającym peelingu, gdy nałożymy na Ciebie ciepłą, aromatyczną czekoladę i wykonamy masaż ciała, poczujesz prawdziwy przypływ szczęścia! Ten zastrzyk pozytywnej energii spowoduje, że zniknie chandra i zmęczenie, a skóra intensywnie odżywiona i odmłodzona pozostanie na bardzo długo gładka i apetycznie pachnąca... Czekoladowa euforia to zabieg typu wellness polecany do skóry szorstkiej, suchej, wymagającej dodatkowego nawilżenia, natłuszczenia i szybkiej regeneracji. Idealny dla osób potrzebujących szybkiego relaksu i odprężenia. Doskonale dla kobiet w ciąży, a także jako prezent. Idealny dla smakoszy czekolady. Polecamy wykonywanie tego zabiegu jednorazowo, zawsze gdy potrzebna jest szybka poprawa stanu skóry oraz relaks i odpoczynek.

198,- czas około 70-120 min.

Efekty widoczne po zabiegu:
idealnie wygładzona i dobrze napięta skóra,
wspaniale nawilżona, natłuszczona, odżywiona i zregenerowana,
gładkie i zmysłowo pachnące ciało.

Pielęgnacja ciała

Depilacja

- całe nogi
- łydki + kolana
- bikini
- pachy
- ręce
- twarz
- wąsik

90,- czas około 50 min.
55,- czas około 40 min.
40-60,- czas około 40 min.
30,- czas około 30 min.
50,- czas około 45 min.
30-45,- czas około 30-40 min.
15,- czas około 20 min.

Henna

- całość (brwi, rzęsy + regulacja)
- rzęsy lub brwi
- regulacja brwi

35,- czas około 40 min.
15,- czas około 25 min.
12-15,- czas około 15 min.

Manicure

- bez malowania
- francuski
- manicure + parafina
- parafina

25,- czas około 30 min.
45,- czas około 45 min.
50,- czas około 60 min.
35,- czas około 35 min.

Parafina dzięki dużej zawartości naturalnych substancji natłuszczających, wygładza, rozgrzewa i nawilża. Zabieg polecany jest szczególnie dla suchych i szorstkich dłoni oraz stóp. Ten zabieg pozwoli przywrócić dłoniom i stopom odpowiedni stopień nawilżenia i odżywienia.

Pedicure

- bez malowania
- francuski
- pedicure + parafina

50,- czas około 45 min.
60,- czas około 60 min.
75,- czas około 75 min.

Masaże

Masaż całościowy - klasyczny. Masaż klasyczny ma wiele pozytywnych właściwości wpływających na osobę masowaną. Całkowicie rozluźnia i odpręża od codziennego stresu oraz zmęczenia. Pozwala na rozbicie spiętych mięśni i poprawę krążenia. Stymuluje przewodnictwo nerwowe, pozwalając na całkowite zrelaksowanie. Działa tonizująco i pobudzająco w szczególności podczas skupienia się na częściach kręgosłupa.

115,-/145,- czas 60/90 min.

Masaż częściowy. Masaż częściowy dotyczy poszczególnych części ciała: kończyny górne, kończyny dolne, grzbiet, klatka piersiowa. Osoba masowana podczas zabiegu pozostaje w ubraniu, odsłaniając tylko te części ciała, które są poddawane zabiegowi.

55,-/75,- czas 30/45 min.

Masaż relaksacyjny. Celem masażu relaksacyjnego jest zmniejszenie, a potem całkowite zniesienie napięcia mięśniowo-nerwowego i psychicznego, tym samym uzyskanie pełnego rozluźnienia i odprężenia. Z tego powodu ruchy wykonywane przez masażystę są spokojne, powolne, rytmiczne, łagodne a ich zadaniem jest uspokoić duszę i ciało. Dodatkowo do zabiegu stosujemy aromaterapia: olejki sosnowe, cytrusowe lub kwiatowe. Na życzenie kadzidełka tybetańskie.

140,-/170,- czas 60 min.

Masaż dla kobiet w ciąży. W pełni bezpieczne relaksujący masaż dla kobiet w ciąży. Poprawia krążenie, likwiduje obrzęki oraz rozluźnia. Wpływa kojąco na organizm, uśmierza dolegliwości bólowe mięśni oraz kręgosłupa.

70,-/100,-/130,- czas 30/45/60 min.

Masaż ciała gorącymi kamieniami. Masaż kamieniami to połączenie tradycyjnych technik masażu z użyciem gorących kamieni bazaltowych, podgrzanych do odpowiedniej temperatury. Działa niezwykle uspokajająco i relaksująco, łagodzi objawy stresu, poprawia elastyczność, jędrność skóry, oraz jej odżywienie, pomaga zwalczać cellulit, przyspiesza obieg krwi i limfy, łagodzi napięcie i zmęczenie mięśni, przyspiesza ich regenerację a także wspomaga pracę układu krwionośnego.

150,-/170,- czas 90 min.

Masaże

Masaż chiński bańką. Kompleksowy, bardzo skuteczny zabieg redukujący cellulit i ujędrniający skórę. Masaż bańką chińską poprawia mikrokrażenie skóry i przyspiesza wchłanianie substancji czynnych. Rozbija tkankę tłuszczową, przyspiesza proces lipolizy, usuwa toksyny i wygładza skórę. Świetnie sprawdza się jako zabieg ujędrniający, antycellulitowy i modelujący sylwetkę.

75,-/ 150,- czas 30 / 60 min.

Masaż odchudzający – bez wysiłkowy spadek wagi. Niezwykle energiczny masaż wybranych partii ciała. Zadaniem tego rodzaju terapii jest rozbicie komórek tłuszczu, które znajdują się głęboko w tkance podskórnej. Masaż ten polega na intensywnym masowaniu co umożliwi spalanie zbędnego tłuszczu, wyszczupla sylwetkę a także wpływa na znikanie cellulitu. Masaż ten doskonale likwiduje tkankę tłuszczową z okolic pośladków, bioder i ud. Jest wykonywany w oparciu o całościowy masaż leczniczy, łącząc w sobie techniki masażu klasycznego i technik łącznotkankowych.

80,- /160,- czas 30/60 min.

Zabiegi lecznicze

Okłady z borowiny leczniczej. Rozgrzewający zabieg leczniczy. Rozszerza naczynia krwionośne co poprawia obieg krwi w organizmie. Ponadto poprzez rozgrzanie i rozluźnienie mięśni i stawów zniesione jest uczucie bólu. Okłady borowinowe stosuje się w leczeniu: stanów bólowych i obrzęków po stłuczeniach, złamaniach, zwichnięciach, operacjach ortopedycznych, zapaleniu korzonków.

40,-/60,- czas 40 min.

Chiropraktyka - Prewencyjna korekta kręgosłupa

99,-

Drenaż limfatyczny (Masaż limfatyczny). Wykonujemy go z zalecenia lekarza.
Masaż limfatyczny jest jedną z najskuteczniejszych metod leczenia obrzęków limfatycznych.

Terapia manualna. Podczas terapii manualnej stosowane są indywidualnie dobierane techniki fizjoterapeutyczne. Terapia manualna wspomaga leczenie schorzeń, skrzywień kręgosłupa a także łagodzi dolegliwości bólowe.

Terapia manualna + masaż kręgosłupa
Terapia manualna + masaż całościowy

140,- /190,- czas 60/90 min.

120,- czas około 60 min.

140,- czas 45 - 60 min.

180,- czas 60 - 90 min.